	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224 Versión: 2 Fecha: Memo I2022016490 – Página: 1 de 1

Nombre del servicio social: Centro de cuidado transitorio Día-Noche

Unidad Operativa: Centro transitorio Cundinamarca

Estrategia: Lote/Zona:

Nombre y apellidos: Luis Eduardo Cajigas

CC 14433715 Edad: 84 años Teléfono

13/09/2025	Se establece un espacio de escucha activa con el señor Luis Cajigas, motivado por la observación de un estado de ánimo bajo en días recientes. Durante la conversación, el señor Cajigas manifiesta sentirse afectado emocionalmente debido a dificultades económicas, indicando que su apoyo económico presenta un retraso de varios meses. Ante esta situación, se procede a establecer comunicación con el referente del área de apoyo económico, quien informa que los pagos correspondientes han sido consignados con regularidad, y que únicamente se encuentra pendiente el desembolso correspondiente al mes en curso. Posteriormente, esta información es compartida con el señor Cajigas, a quien se le brinda contención emocional y se le orienta sobre los próximos pasos, aclarando que el apoyo económico pendiente será procesado en los tiempos establecidos. Asimismo, se le recuerda la posibilidad de acudir nuevamente al espacio de escucha en caso de requerir acompañamiento adicional. Trabajadora social: Laura Alejandra Burgos C.C. 1010242962 Firma: Laura Burgos
16/09/2025	Se realizó un espacio de escucha con el señor Luis Cajigas, debido a que se evidenció afectación emocional. Durante la intervención, la persona mayor manifestó haber tenido sueños relacionados con la muerte, situación que le ha generado sentimientos de angustia, temor e inestabilidad emocional. Expresó además que no se siente bien de salud y que percibe una disminución en sus condiciones físicas, lo cual refuerza sus preocupaciones. Frente a ello, se le brindaron estrategias para la regulación emocional, tales como técnicas de respiración consciente, identificación y expresión adecuada de pensamientos negativos, y actividades de distracción enfocadas en promover el bienestar. Asimismo, se resaltó la importancia de fortalecer redes de apoyo y mantener espacios de diálogo para canalizar sus emociones de manera saludable. Adicionalmente, se le orientó sobre la importancia de conservar hábitos de autocuidado, en especial en lo relacionado con la alimentación, ya que se ha evidenciado una disminución en su ingesta regular de alimentos. El señor Cajigas se mostró receptivo frente a la orientación, manifestando disposición para mejorar sus hábitos y trabajar en el manejo de sus emociones. Psicóloga Sthefania Bolívar Montoya C.C 1030656085 Firma: Sthefania B
29/09/2025	La persona mayor participa de manera constante en las sesiones de actividad física, mostrando compromiso y disposición en cada encuentro. A pesar de presentar algunas dificultades en la ejecución de ciertos ejercicios, se destaca su esfuerzo por adaptarse y su interés en mantenerse activa, lo que contribuye de manera significativa a su bienestar físico y emocional. Se recomienda continuar con esta constancia, ajustando los ejercicios a su ritmo y capacidades, priorizando la seguridad y evitando movimientos que puedan generar molestias o riesgo de lesión. Es importante reforzar el acompañamiento con actividades de bajo impacto, estiramientos suaves y pausas de recuperación que le permitan progresar sin perder la motivación. Su participación regular no solo fortalece su movilidad y resistencia, sino que también le brinda un espacio de integración social y de cuidado personal, favoreciendo un envejecimiento activo y saludable. Educador fisico Andres Guerrero Cc 1023894820

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377

Powered by CamScanner